

PATVIRTINTA
Šiaulių moksleivių namų
direktorius 2018 m. gruodžio 28 d.
įsakymu Nr. V 1-142
(Šiaulių menų mokyklos
direktorius 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymo Nr. V 1-79 redakcija)

**ŠIAULIŲ MENŲ MOKYKLOS
MOKYTOJO SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA
Nr. 15**

**I SKYRIUS
BENDROJI DALIS**

1. Dirbti leidžiama tik išklausius bendrą darbų saugos ir sveikatos darbo vietoje instruktažą.
2. Mokytojas privalo laikytis darbo tvarkos taisyklių, vykdyti Menų mokyklos darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijų reikalavimus, naudoti darbo priemones pagal darbo priemonių dokumentuose nurodytus saugaus naudojimo reikalavimus.
3. Periodinis mokytojo sveikatos tikrinimas atliekamas Sveikatos apsaugos ministerijos nustatyta tvarka ir periodiškumu, o žinių patikrinimas (periodinis instruktavimas) atliekamas ne rečiau kaip kartą per 12 mėnesių.
4. Mokytojas privalo laikytis nustatyto darbo ir poilsio režimo.
5. Mokytojas privalo nedirbti su techniškai netvarkingomis darbo priemonėmis.
6. Atlikti tik paskirtą darbą, neleisti dirbti pašaliniams asmenims.
7. Mokytojas privalo informuoti Menų mokyklos direktorių, apie situaciją darbo vietoje, darbo patalpose, kuri, jo įsitikinimu, gali kelti pavojų darbuotojų, mokinių ar lankytojų saugai ir sveikatai.
8. Mokytojas, nukentėjęs dėl nelaimingo atsitikimo darbe, matęs įvykį arba jo pasekmes, privalo nedelsdamas apie tai pranešti Menų mokyklos direktoriui.
9. Įvykus nelaimingam atsitikimui, būtina nukentėjusiam suteikti pirmąją pagalbą, o prireikus iškviešti greitąją medicinos pagalbą tel. 112.
10. Mokytojui, pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta atsakomybė.

**II SKYRIUS
SAUGIOS UGDYMO APLINKOS UŽTIKRINIMAS**

11. Mokytojas turi organizuoti darbą pagal saugos reikalavimus, kad nebūtų traumuojami užsiėmimų dalyviai ir aplinkiniai.
12. Naudojamas inventorių turi atitikti mokinių amžių ir fizinį pajėgumą.
13. Užsiėmimų, varžybų, konkursų turinys turi atitikti techninį, taktinį ir fizinį ugdytinių parengtumą. Netinkama pramankšta, prasta žaidimo technika, nuoseklumo, laipsniškumo nesilaikymas gali baigtis traumomis.
14. Užsiėmimų, varžybų, konkursų tvarkaraščiai turi būti racionalūs, atitikti higienos normas.
15. Ugdymo patalpose oro temperatūra turi būti ne žemesnė kaip 18 °C ir šaltuoju metų laikotarpiu ne aukštesnė kaip 22 °C, o šiltuoju metų laikotarpiu ne aukštesnė kaip 28 °C.

16. Choreografijos, sportinio ugdymo salėse oro temperatūra turi būti ne žemesnė kaip 15 °C ir šaltuoju metų laikotarpiu ne aukštesnė kaip 17 °C, o šiltuoju metų laikotarpiu ne aukštesnė kaip 24 °C.

17. Nesant aktyviosios ventiliacijos, salė turi būti rūpestingai vėdinama per pertraukas tarp užsiėmimų ir jiems pasibaigus.

18. Užsiėmimų patalpose įrengimų išdėstymas turi atitikti statybos ir higienos normas bei elektros ir priešgaisrinės saugos taisyklių reikalavimus.

19. Grindys turi būti nesideformuojančios nuo plovimo, o užsiėmimų metu turi būti sausas ir švarios.

III SKYRIUS MOKYTOJO VEIKSMAI PRIEŠ DARBO PRADŽIĄ

20. Įsitikinti, ar darbo vietoje pakankamas apšvietimas, mikroklimatas (temperatūra, ventiliacija).

21. Stalus išdėstyti saugiu atstumu. Įrankius, medžiagas, darbo vietoje pasiruošti tokia tvarka, kaip nurodo mokytojas.

22. Apžiūrėti darbo vietą, patikrinti ar ji tvarkinga, pašalinti iš jos nereikalingus daiktus.

23. Patikrinti inventorius tvarkingumą.

24. Darbą pradėti tik kai bus pašalinti visi trūkumai, galintys sukelti nelaimingą atsitikimą.

25. Mokytojas punktualiai pradeda pamoką pasitikdamas mokinius ir nurodo jiems darbo vietas.

IV SKYRIUS MOKYTOJO VEIKSMAI DARBO METU

26. Neatitraukti savo ir kitų dėmesio pašalinėmis šnekėmis ir darbais.

27. Laikytis darbo ir poilsio režimo, daryti pertraukas.

28. Nepalikti vienu mokinių užsiėmimų metu.

29. Darbo vieta turi būti tvarkinga, švari, neužkrauta nereikalingais daiktais.

30. Darbo įrankius naudoti tik pagal paskirtį.

V SKYRIUS ELEKTROSAUGOS REIKALAVIMAI

31. Neatidarinėti elektros įrengimų, kompiuterinės technikos skydelių, durelių, dangčių.

32. Neliesti drėgnomis rankomis jungiklių, elektros šakučių lizdų.

33. Kompiuterinės technikos ekranus, objektyvus valyti specialiai skirta servetėle.

34. Nedirbti su kompiuterine technika, jei prisilietus jaučiamas elektros srovės poveikis.

35. Nepalikti be priežiūros įjungtos kompiuterinės technikos, elektros įrenginių.

36. Nesiliesti vienu metu prie įžemintų dalių (centrinio šildymo radiatorių, vamzdžių ir pan.) ir elektros įrenginių metalinių dalių, nes esant pažeistai izoliacijai, nesusidarytų grandinė elektros srovei tekėti žmogaus kūnu.

37. Eksploatuojant elektros įrenginius, kompiuterinę techniką draudžiama:

37.1. naudotis netvarkingais elektros šakučių lizdais, kištukais, jungikliais bei kita elektros instaliacijos įranga;

37.2. į buitinio naudojimo elektros šakučių lizdus jungti elektros prietaisus, viršijant instaliacinį galingumą bei naudoti šviestuvus su nuimtais apsauginiais gaubtais;

37.3. naudotis virdukliais, šildymo ir kitais elektros prietaisais tam tikslui nepritaikytose vietose ir palikti juos įjungtus be priežiūros.

38. Elektros prietaisus išjungti šiais avariniais atvejais:

38.1. pajutus elektros srovės poveikį ar nutrūkus elektros energijos tiekimui;

- 38.2. pažeidus laidų izoliaciją arba kai jaučiamas charakteringas degančios izoliacijos kvapas, pasirodo dūmai, kilus gaisrui;
- 38.3. pastebėjus padidėjusį triukšmą ar vibraciją.

VI SKYRIUS GAISRINĖS SAUGOS REIKALAVIMAI

39. Vengti veiksmų, sudarančių sąlygas kilti gaisrui.
40. Rūkyti Menų mokyklos patalpose ir teritorijoje draudžiama.
41. Pastebėjus darbo metu kompiuterinės technikos, elektros įrenginių netvarkingus kabelius, elektros kištukinius lizdus, nutraukti darbą ir skubiai pranešti Menų mokyklos direktoriui.
42. Kilus gaisrui nedelsiant išjungti elektros prietaisus iš elektros tinklo, iškviešti ugniagesius pagalbos telefonu 112.
43. Pradėti gesinti gaisrą turimomis priemonėmis, informuoti Menų mokyklos direktorių apie gaisrą.

VII SKYRIUS MOKYTOJO VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS

44. Įvykus avarijai (liejasi vanduo per sugedusį vandens uždarymo čiaupą ar vandentiekio vamzdį, dingo elektros energija ir kt.) reikia tuoj pat nutraukti darbą, pranešti apie įvykį Menų mokyklos direktoriui.
45. Įvykus nelaimingam atsitikimui, nedelsiant suteikti pirmąją medicinos pagalbą sau ar kitiems nukentėjusiems ir pranešti apie įvykį Menų mokyklos direktoriui.
46. Kilus gaisrui, reikia iškviešti ugniagesius pagalbos telefonu 112, pranešti Menų mokyklos direktoriui ir gesinti gaisro židinį turimomis priemonėmis.
47. Ištikus nelaimingam atsitikimui pakeliui į darbą arba iš darbo, reikia pačiam ar per kitus asmenis pranešti apie įvykį Menų mokyklos direktoriui ir nurodyti įvykio aplinkybes bei pasekmes.

VIII SKYRIUS MOKYTOJO VEIKSMAI BAIGUS DARBĄ

48. Sutvarkyti darbo, užsiėmimų vietą.
49. Švarias, tvarkingus ugdymo priemones sudėti į jiems skirtas vietas.
50. Išjungti elektros prietaisus, jei jie neįjungti specialiame režime.
51. Apie visus darbo metu pastebėtus trūkumus informuoti Menų mokyklos direktorių.
-